



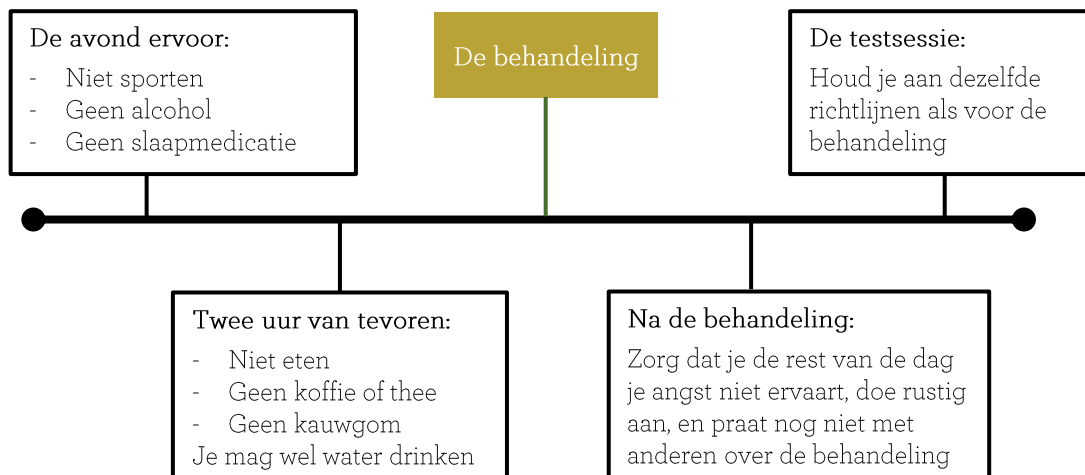
VAN TEVOREN: TIPS TER VOORBEREIDING OP JE BEHANDELING



KINDT
CLINICS
Amsterdam

Binnenkort word je door ons behandeld voor je fobie of PTSS. De informatie op dit blad kun je gebruiken ter voorbereiding. Neem je voor om tijdens de behandeling voor één keer in je angst te duiken, en verder kun je het het best maar zo veel mogelijk over je heen laten komen.

Doen en laten rondom de behandeling



Om aan te denken

- **Een boek:** Na de behandeling is er een rustperiode van twee uur. Je kunt dan iets voor jezelf doen; neem bijvoorbeeld een boek mee. Gebruik van je telefoon of laptop raden we af.
- **Makkelijke kleding:** Omdat we je bloeddruk gaan meten, is het handig om kleding aan te trekken waarbij je een bovenarm kunt vrijmaken.

Waar moet je zijn?

Tenzij we iets anders hebben afgesproken, verwelkomen we je graag in onze kliniek op de Karel du Jardinstraat 33-4 in Amsterdam.

Bel je aan bij 4-hoog (naast de yogaschool)?
Je kunt met de lift of de trap naar boven.



CORONA: EXTRA MAATREGELLEN IN VERBAND MET HET CORONAVIRUS



KINDT
CLINICS
Amsterdam

Om de verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk tegen te gaan, gelden bij Kindt Clinics de volgende maatregelen:

- Aandacht voor handhygiëne. Middelen hiervoor zijn beschikbaar.
- Geen handen schudden.
- 1.5 meter afstand houden tot anderen.
- Wij kunnen je niet behandelen wanneer je hoest, niest of koorts hebt. Zorg dus dat je in deze gevallen je afspraak afzegt, om onnodige kosten te voorkomen.
- Partners of naasten mogen niet mee naar binnen.
- Wij bieden geen drinken aan, behalve een flesje water.

Waarom deze maatregelen?

Deze maatregelen zijn gebaseerd op de richtlijnen van het RIVM, nader gespecificeerd door brancheorganisaties in de ggz.

We beseffen dat we alleen kunnen behandelen als we ons aan de regels houden. Vandaar dat we de maatregelen strikt naleven. Jouw en onze gezondheid staan voorop.

Heb je vragen? Neem gerust [contact](#) op.